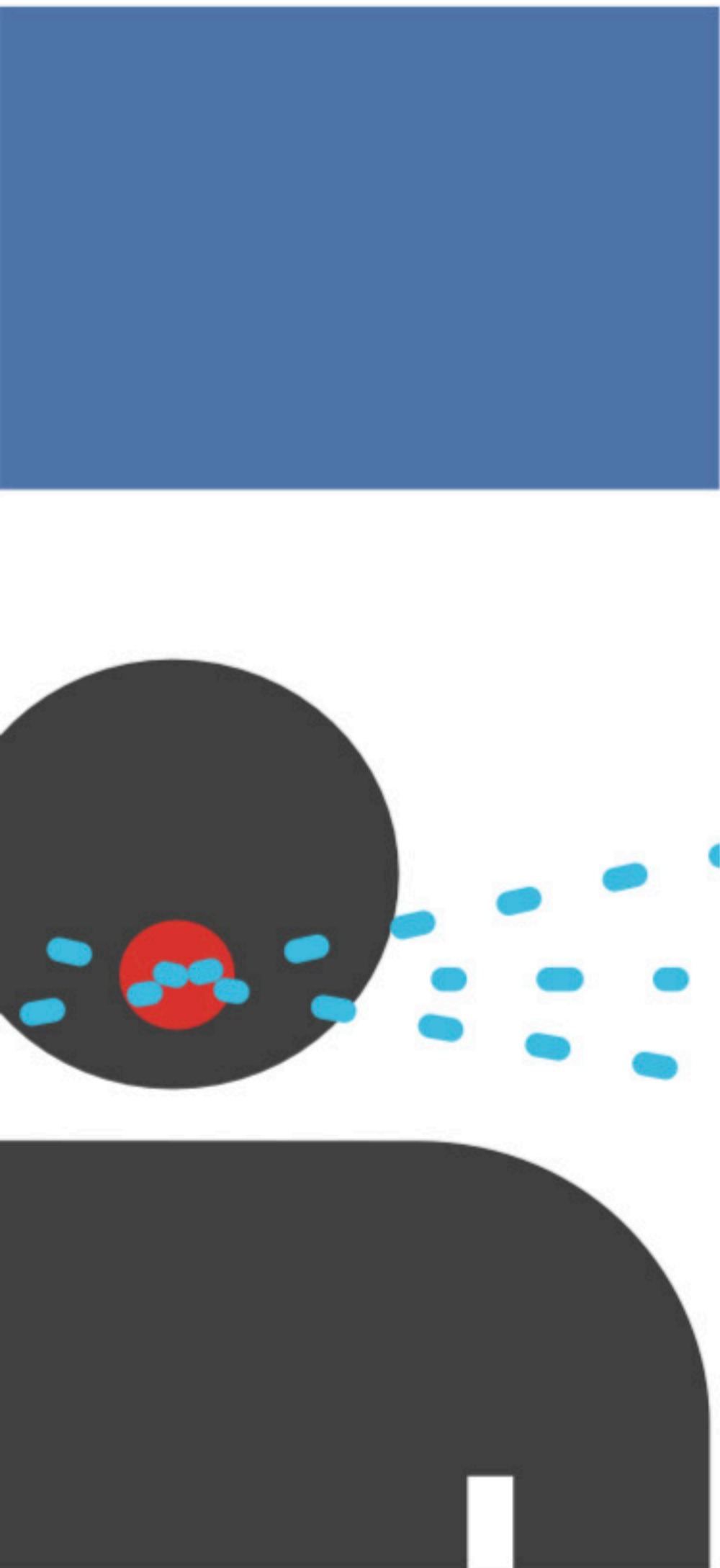


Nuevo coronavirus **COVID-19**

Transmisión

El nuevo coronavirus se transmite de una persona infectada a otras a través de gotas de saliva expulsadas al **toser y estornudar**, al **tocar o estrechar la mano** o al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus.



Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades - CDC



GOBIERNO DE
MÉXICO

Nuevo coronavirus COVID-19

Medidas de prevención en el entorno laboral



Lávate las manos **frecuentemente con agua y jabón** o con solución a base de **alcohol gel al 70%**.



Al estornudar o toser, **cubre tu nariz y boca** con el **ángulo interno de tu brazo** o con un pañuelo desechable.



Mantén **limpio** tu espacio de trabajo y objetos de uso común.



Evita el **contacto directo** con personas que tienen **síntomas de resfriado o gripe**.



Usa **cubreboca** sólo si tienes una infección respiratoria.



Si estás resfriado o con gripe, **permanece en casa para evitar contagios** y **NO te automediques**.

Fuente: Organización Mundial de la Salud-OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades-CDC.

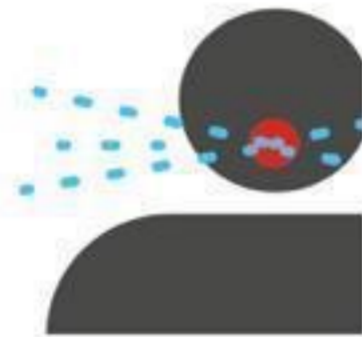


GOBIERNO DE
MÉXICO

Nuevo coronavirus

Síntomas

• Fiebre



• Tos, estornudos

• Malestar general



• Dolor de cabeza



• Dificultad para respirar (casos más graves)



Fuente: Aviso Preventivo de viaje a China por neumonía etiología desconocida. Dirección General de Epidemiología.



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Nuevo coronavirus

Medidas de prevención

Lavarse las manos con frecuencia, use jabón y agua o bien, use soluciones a base de alcohol gel al 70%

Al estornudar o toser, cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desachable o el ángulo interno del brazo

Evitar el contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe.



Fuente: Organización Mundial de la Salud - OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Promoción
de la Salud